

# SHAKE UP LIFESTYLE

## De ultieme inpakchecklist voor uw reis naar Azië met Kinderen

### ESSENTIËLE DOCUMENTEN EN REISBENODIGDHEDEN

- E-ticket of reserveringsnummer/vluchtinformatiebrief van de vlucht
- Paspoorten voor alle gezinsleden, met minimaal 6 maanden geldigheid na terugkeer
- Visums indien vereist (controleer de visumvereisten voor elk land)
- Overige reisbescheiden zoals boekingsbevestigingen
- Internationale rijbewijzen (indien van plan zelf te rijden)
- Verzekeringsdocumenten (inclusief reis- en ziektekostenverzekering)
- Bankpassen en creditcards Extra creditcard voor noodgevallen en borg bij accommodaties
- Lokale valuta en wat US dollars als reserve
- Telefoonnummers van alarmcentrales
- Mobiele telefoon en opladers

### VOOR DE KINDEREN

- Kindertandpasta en tandenborstels
- Kinderzonnebrandcrème en verzorgingsproducten
- Knuffels, boekjes, en kleine speeltjes om ze bezig te houden
- Babyvoeding, flesjes, en slabbetjes (indien nodig)
- Kindersnacks die moeilijk te vinden kunnen zijn in Azië

### KLEDING EN COMFORT VOOR ONDERWEG

- Lichtgewicht, ademende kleding
- Stevige, ingelopen wandelschoenen
- Jasjes, regenjasjes, poncho afhankelijk van het seizoen
- Bedekkende kleding voor tempelbezoeken (lange broeken, sjaals)
- Sokken, ondergoed, pyjama's voor het aantal dagen van de reis
- Zonnehoeden, zonnebrillen en zwemkleding

### GEZONDHEID EN PERSOONLIJKE VERZORGING

- Toilettas met inhoud zoals tandenborstel, tandpasta, deodorant, etc.
- EHBO-kit inclusief reisziektetabletten, pijnstillers en pleisters
- Medicijnen, inclusief doktersverklaring en medicijnpaspoort indien nodig
- Reservebril of -lenzen
- Insectenwerend middel en zonnebrandcrème
- Handdesinfecterend middel en vochtige doekjes

### TECHNOLOGIE EN ENTERTAINMENT

- Tablets, e-readers, en hoofdtelefoons
- Download van tevoren films, games, en boeken
- Foto- en filmmapparatuur met toebehoren
- Extra geheugenkaarten en batterijen

# SHAKE UP LIFESTYLE

## HANDIGE EXTRA'S

- Reisgidsen, plattegronden, en stedengidsen (kan ook digitaal)
- Lichte rugzakken voor dagtrips
- Waszak
- Compacte paraplu of regenponcho's

## LAATSTE CHECKLIST VOOR VERTREK

- Controleer de houdbaarheidsdatum van uw EHBO-kit
- Adressen en sleutels achterlaten bij burens of familie
- Reisverzekering gecontroleerd en bijgewerkt
- Alle elektrische apparaten thuis uitgeschakeld
- Laat noodcontacten en reisplannen achter bij naaste familie

## AANBEVOLEN APPS

- [Currency Converter](#) voor het omrekenen van prijzen naar euro's
- Download digitale reisgidsen, plattegronden, en stedengidsen op uw smartphone of e-reader. Deze zijn bijzonder handig en ruimtebesparend.
- [Grab-app](#) voor veilig en betrouwbaar taxivervoer in Zuidoost-Azië
- [Google Maps](#) voor navigatie of download offline kaarten voor gebieden waar u mogelijk geen internettoegang heeft.
- Installeer reisplanningsapps zoals [Triplt](#) of [Roadtrippers](#) om uw route en boekingen overzichtelijk bij te houden.
- Hou een reisdagboek bij met [PolarSteps](#)
- Zorg ervoor dat u muziek, films en e-boeken van tevoren downloadt op uw mobiele apparaten voor entertainment tijdens lange reizen of vluchten.
- Overweeg apps zoals [Storytel](#) voor audioboeken of [Spotify](#) voor muziek